«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
МБОУ «Глинкинская ОШ»
Т.В.ФЕСЕНКО
«27» августа 2024 Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5D4F54C5E6F77C5DF6C9A1B69C7C0EB2
Владелец: Фесенко Татьяна Владимировна
Действителен: с 02.05.2024 до 26.07.2025

МЕНЮ

для организации питания обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
Павлоградского муниципального района Омской области
«Глинкинская основная школа»

2024 г.

МЕНЮ
на 2024-2025 учебный год (на 10 дней)
для 1-4классов

Первая неделя
Понедельник, день первый

№ п/п	№технол.карты	Меню	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1.	186	Суп лапша -домашняя	250	8,7	7,8	42,6	295,5
2	868	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	0,004		24,7	
3	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
4		Кондитерские изделия	60	7,08	2,63	141,81	219,07

Первая неделя
Вторник, день второй

1.	304	Плов из птицы	1/200	17,8	9,6	19,4	242
2	38	Овощи свежие	40	1,08	0,18	8,62	40,4
3	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
4.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
5.		Фрукт	100				

Первая неделя
Среда, день третий

1.	82	Борщ Сибирский на м/б	250	4,25	4,25	16,5	163,5
2		Булочка	80	1,5	19,5	43,1	145,6
3	690	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200/20	1,6	1,6	24,7	115,4
6	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28

Первая неделя
Четверг, день четвертый

№ п/п	№технол.карты	Меню	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность

1.	694	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	159,45
2.	486	Рыба тушеная в сметанном соусе совощами	60/60	13,87	7,85	6,53	150
3.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
.4	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
5		Йогурт	200				
Первая неделя Пятница, день пятый							
1.	688	Макароны отварные с маслом	150	5,1	9,15	34,2	244,5
2.	608	Котлета мясная	100	14,2	11,4	13,0	214,0
3.	38	Овощи свежие	40	1,08	0,18	8,62	40,4
4	833	Соус красный основной	75	0,87	3,15	6,0	55,88
5		Сок	200	0,2	0	15,039	57,190
6.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
7		Кондитерские изделия	80	1,5	19,5	43,1	145,6
Вторая неделя Понедельник, день первый							
1.	315	Рис отварной с маслом	150	3,6	5,4	36,7	209,7
2.	205	Котлета мясная	100	9,375	21,82	2,250	260,25
3.	833	Соус красный основной	50	0,87	3,15	6,0	55,88
4	38	Овощи свежие	40	1,08	0,18	8,62	40,4
5	943	Сок	200	0,2	0	15,039	57,190
6	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
Вторая неделя Вторник, день второй							
1.	197	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25
2.	26/1	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/10	6,4	8,0	14,1	156,5
3	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,190
4.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
5.		Фрукт	100				

Вторая неделя Среда, день третий							
1.	186	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	295,5
2.	591	Гуляш с мясом	100/75	13,3	21,82	2,25	260,25
3.	38	Овощи свежие	40	1,8	0,18	8,62	40,4
4	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
5.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
6		Кондитерские изделия	60	7,08	2,63	141,81	219,07
Вторая неделя Четверг, день четвертый							
1.	688	Макароны отварные с маслом	150	5,1	9,15	34,2	244,5
2.	286	Тефтели мясные с томатным соусом	100	14,9	10,5	13,1	209
3	38	Овощи свежие	40	1,08	0,18	8,62	40,4
4.	943	Сок	200	0,2	0	15,039	57,190
5.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
6		Кондитерские изделия	60	7,08	2,63	141,81	219,07
Вторая неделя Пятница, день пятый							
1.	694	Пюре картофельное	150	3,848	4,346	38,819	212,903
2.		Голень куриная	100	12,4	8,8	6,96	154,4
3	10	Овощи консервированные	50	0,22	9,25	15,1	25,8
4.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
5.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28

МЕНЮ
на 2024-2025 учебный год (на 10 дней)
для 5-9 классов
(родительская доплата +субсидия)

Первая неделя
Понедельник, день первый

№ п/п	№технол.карты	Меню	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1.	186	Суп лапша-домашняя	250	8,7	7,8	42,6	295,5
2.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,190
3.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28

Первая неделя
Вторник, день второй

1.	304	Плов из птицы	200	17,8	9,6	19,4	242
2.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,190
3.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28

Первая неделя
Среда, день третий

1.	82	Борщ Сибирский на м/б	250	4,25	4,25	16,5	163,5
2.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
3.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
4.		Кондитерские изделия	60	7,08	2,63	141,81	219,07

Первая неделя ***Четверг, день четвертый***							
№ п/п	№технолкарты	Меню	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
1.	694	Пюре картофельное	200	3,15	6,75	21,9	159,45
2.	486	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	13,87	7,85	6,53	150
3.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
.4	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
Первая неделя ***Пятница, день пятый***							
1.	688	Макароны отварные с маслом	200	5,1	9,15	34,2	244,5
2	608	Котлета мясная	100	14,2	11,4	13,0	214,0
3	833	Соус красный основной	75	0,87	3,15	6,0	55,88
4.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
5.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
Вторая неделя ***Понедельник, день первый***							
1.	688	Рис отварной	200	5,1	9,15	34,2	244,5
2.	833	Соус красный основной, котлета	100/50	0,87	3,15	6,0	55,88
3.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
4.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
Вторая неделя ***Вторник, день второй***							
1.	197	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	2,25	3,75	16,25	119,25
2.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
3.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
4		Кондитерские изделия	60	7,08	2,63	141,81	219,07

Вторая неделя Среда, день третий							
1.	186	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	200	8,7	7,8	42,6	295,5
2	591	Гуляш с мясом	90/75	13,3	21,82	2,25	260,25
2.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,190
3.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
Вторая неделя Четверг ,день четвертый							
1.	688	Макароны отварные с маслом	200	5,1	9,15	34,2	244,5
2.	833	Соус красный основной, тефтели	100/ 50	0,87	3,15	6,0	55,88
3.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,190
4.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28
Вторая неделя Пятница, день пятый							
1.	694	Пюре картофельное	200	3,848	4,346	38,819	212,903
2.		Голень куриная.	100	12,4	8,8	6,96	154,4
3.	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,039	57,190
4.	878	Хлеб пшеничный	2/40	2,21	0,28	22,35	91,28